



GUÍA de entidades
que prestan apoyo
para la **COBERTURA**
de **NECESIDADES**
BÁSICAS

Servicios
Sociales

Gijón

Ayuntamiento



PRESENTACIÓN

Entre los retos que una ciudad debe asumir frente a sus ciudadanos y ciudadanas, existe uno por encima de los demás, la **convivencia**. Y la convivencia ciudadana supone **solidaridad**.

La Fundación Municipal de Servicios Sociales garantiza a los ciudadanos y ciudadanas, especialmente a los colectivos más vulnerables, la atención y la cobertura de las necesidades básicas mediante un catálogo propio de prestaciones económicas, públicas y directas. Por otra parte la Fundación Municipal de Servicios Sociales financia, mediante convenios y subvenciones, a numerosas Entidades Sociales para el desarrollo de sus finalidades sociales y de apoyo social a toda la población.

Con esta nueva iniciativa, *Gijón Solidario*, la Fundación Municipal de Servicios Sociales quiere hacer llegar una guía de orientación, acompañamiento e información sobre lo que la ciudad ofrece, visibilizando el mapa de atención público y privado de las necesidades básicas y poner a disposición de todas las personas una herramienta de implicación activa para canalizar la ayuda que la solidaridad ciudadana genere.

Esperamos que descubras las oportunidades solidarias que la ciudad ofrece.

La solidaridad en Gijón es un valor vivo y activo.

Eva M^a Illán Méndez
Presidenta de la FMSS



ÍNDICE

● Prestaciones económicas públicas de apoyo a la inclusión: Fundación Municipal de Servicios Sociales	03
● Ayudas públicas vivienda	05
● Alojamiento	05
● Alimentos y comedor social	06
● Ropero, duchas y peluquería	10
● Muebles y enseres domésticos	13
● Ayudas económicas de entidades privadas	14
● Bancos del tiempo	16
● Juguetes, libros y otros	17



Los datos recopilados han sido aportados por las propias entidades.

PRESTACIONES ECONÓMICAS PÚBLICAS DE APOYO A LA INCLUSIÓN

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

- Ayudas públicas para la cobertura de necesidades básicas: ayudas a familias y ayudas de emergencia (gastos ordinarios y extraordinarios).
- Ayudas a mujeres con cargas familiares no compartidas.
- Becas de comedor.
- Becas de atención temprana.
- Tramitación del salario social.

Red de Centros de Servicios Sociales de Gijón

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE LA ZONA CENTRO (Edificio Gota de Leche)

- *C/ Palacio Valdés, 2 (Plaza del Humedal)*
Teléfono: 985 182 820
utscentro.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE LA CALZADA

- Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada
C/ Ateneo Obrero de La Calzada, 1
Teléfono: 985 181 407
utscalzada.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE EL LLANO

- Centro Municipal Integrado de El Llano
C/ Río de Oro, 37
Teléfono: 985 185 240
utshellano.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE GIJÓN-SUR

- Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón-Sur"
C/ Ramón Areces, 7
Teléfono: 985 181 642
utsgijonsur.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE LA ARENA

- Centro Municipal Integrado de La Arena
C/ Canga Argüelles, 16- 18
Teléfono: 985 181 620
utsarena.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE CONTRUECES

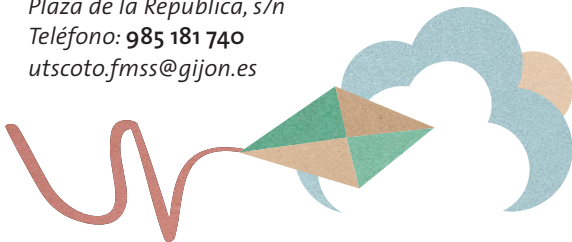
- *C/ Río Narcea, 2*
Teléfono: 985 181 524
utscontrueces.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE EL NATAHOYO

- Centro Municipal de El Natahoyo
C/ La Estrella, s/n
Teléfono: 984 491 969
utsnatahoyo.fmss@gijon.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE EL COTO

- Centro Municipal Integrado de El Coto
Plaza de la República, s/n
Teléfono: 985 181 740
utscoto.fmss@gijon.es



AYUDAS PÚBLICAS VIVIENDA

EMVISA (Empresa Municipal de la Vivienda, S.L.)

- Avenida de Portugal, 84
Teléfono: 985 182 800 / Fax 985 182 818
emvisa@gijon.es

Ofrece

- Ayudas al alquiler.
- Servicio de intermediación hipotecario.
- *Plan convive*: programa intergeneracional.
- Registro de solicitud de viviendas.
- Ayudas a estudiantes para compartir vivienda.
- Solicitud de vivienda de promoción pública.

ALOJAMIENTO

ALBERGUE COVADONGA

- C/ Diario El Comercio, s/n
Teléfono: 985 358 434
alberguecovadonga@telecable.es
<http://alberguecovadonga.blogspot.com.es>

Ofrece

- Alojamiento de urgencia.
- Albergue y manutención para personas sin hogar.

Forma de colaboración

- Asociándose o a través de voluntariado.

ALIMENTOS Y COMEDOR SOCIAL

ASAMBLEA LOCAL DE CRUZ ROJA

- C/ Les Cigarreres, 38
Teléfono: 985 319 313
gijon@cruzroja.es

Ofrece

- Vales de 50 € canjeables por alimentos.
Lotes básicos de alimentación.
- Lotes de alimentación infantil hasta 12 meses de edad:
leche y potitos.

Horario

- De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 horas.

Forma de colaboración

- Asociándose, a través de voluntariado
o con donaciones en especie.

ASOCIACIÓN GIJONESA DE LA CARIDAD (Cocina Económica)

- C/ Mieres, 17 - bajo
Teléfono: 985 399 311
conomica@telecable.es / Hhcagc@telecable.es

Ofrece

- Comedor social
Necesidades básicas que se cubren: comida y cena.

Forma de colaboración

- Asociándose o a través de voluntariado.

CÁRITAS

- C/ Álvaro de Albornoz, 17
Teléfono: 985 175 867
arciprestazgo.gijon@caritas.as

Ofrece

- Acogida, ayudas en especie o vales de alimentos. Atención en las oficinas de Acogida de Cáritas en sus distintas parroquias.

Forma de colaboración

- Asociándose, a través de voluntariado o con donaciones en especie.

Relación de Parroquias con acogida

Corazón de María	Avda. de Pablo Iglesias, 82	985 370 944
Inmaculada	C/ León XIII, 6	984 293 931
Ntra. Sra. de Begoña	Avda. de la Costa, 33	985 341 220
San Antonio de Padua	C/ Uría, 47	985 361 518
San José	C/ Pedro Duro, 11	985 343 995
San Lorenzo	C/ Concepción Arenal, 4	985 342 819
San Pedro	Avda. de La Salle, 1 bajo	984 492 855
Ntra. Sra. de la Asunción	C/ Ezcurdia, 176 bajo izda.	985 363 711
Beato Juan XXIII	C/ Periodista Taibo, s/n	985 338 341
San Julián (Somio)	Casa Rectoral de Somio, s/n	985 363 339
San Melchor	C/ Alejandro Farnesio, 9-11	985 323 018
San Esteban del Mar	C/ Mariano Pola, 48	985 395 798
Santa Olaya	C/ Ceriñola, 10	
Ntra. Sra. de Fátima	C/ Manuel R. Álvarez, 2	985 321 232
San Juan (Tremañes)	C/ La Quintana, s/n	985 328 035
Buen Pastor	C/ Alegría, 36	985 388 039
Espíritu Santo	C/ Magnus Blikstad, 56	985 172 526

La Milagrosa	C/ Santa María, s/n	985 386 274
Sagrada Familia	C/ Río Sella, s/n	985 387 337
La Resurrección	Plaza Juanín de Mieres, s/n	985 344 944
San Vicente de Paúl	C/ Leoncio Suárez, 62	985 382 568
San Nicolás (El Coto)	Avda. Avelino Glez. Mallada, 25	985 330 650
San Miguel	C/ Valencia, 2	985 147 589
San Pablo	C/ Puerto del Pontón, s/n	985 151 212
San Juan Bautista (Cenero)	Pq. San Juan (Abadía)	
San Andrés	Ceares, s/n	985 397 668
San Emiliano (Vega)	Pq. San Emiliano	
S. Pedro (Cast. de Bernueces)	Camín del Cotaron, 721	
San Vicente (Caldones)	Casa parroquial	985 137 194
San Julián de Roces	Camín de la Iglesia, 86	

FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS

- *Polígono Industrial Puente Nora, Calle A, 12. Lugones*
Teléfono: 985 115 860
maria@bancaliasturias.org
www.bancaliasturias.org

Ofrece

- Distribución de alimentos a particulares a través de ONGs colaboradoras.

Forma de colaboración

- A través de voluntariado en la sección de almacén, en la recogida de alimentos o para la acción de sensibilización. Se pueden donar alimentos que se distribuirán a 140 ONGs de Asturias y participar en la organización de una *Operación Kilo*.

FUNDACIÓN SILOÉ

- Proyecto Mil Soles
C/ Llanes, 6 entresuelo 2
Teléfono: 984 490 224
direccion@fundacionsiloe.org

Ofrece

- Servicios básicos: desayunos, comidas para personas usuarias del Centro de Día *Mil Soles*.

Forma de colaboración

- Asociándose, a través de voluntariado o con donaciones en especie.

VOLUNTARIADO VICENCIANO

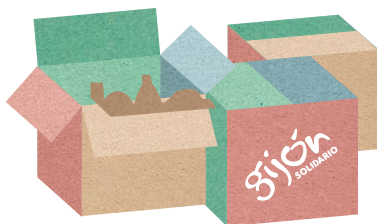
- *C/ Caridad, 3*
Teléfono: 985 172 792 / 666 335 163
voluntariadovicenciano@gmail.com

Ofrece

- Reparto de alimentos una vez al mes.

Forma de colaboración

- A través de voluntariado, con donaciones, participando en el rastrillo, en la cena benéfica anual y compra de lotería.



ROPERO, DUCHAS Y PELUQUERÍA

ASAMBLEA LOCAL DE CRUZ ROJA

- C/ Les Cigarreres, 38
Teléfono: 985 319 313
gijon@cruzroja.es

Ofrece

- Kits de higiene adulto e infantil (pañales y toallitas).
- Kits de productos de higiene del hogar.

Horario

- De 9:00 a 14:00 horas, de lunes a jueves.

ALBERGUE COVADONGA

- C/ Diario El Comercio, s/n
Teléfono: 985 358 434
alberguecovadonga@telecable.es

Ofrece

- Servicios básicos de ropero, lavandería y ducha.
- Servicio de recogida y de entrega de ropa a las personas que lo precisen.

Forma de colaboración

- Mediante la donación de ropa en buen uso, material de higiene y objetos de menaje de cocina.

ASOCIACIÓN GIJONESA DE LA CARIDAD

- *C/ Mieres, 17 - bajo*
Teléfono: 985 399 311
conomica@telecable.es / Hhcagc@telecable.es

Ofrece

- Servicio de ropero para personas usuarias del Centro.
- Servicio de duchas y peluquería.

Forma de colaboración

- Mediante la donación de ropa.

VOLUNTARIADO VICENCIANO

- *C/ Caridad, 3*
Teléfono: 985 172 792 / 666 335 163
voluntariadovicenciano@gmail.com

Ofrece

- Tienda de ropa usada en buenas condiciones (C/ Caridad, 3). Horarios de la tienda: de lunes a viernes, de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas. Los sábados, de 11:00 a 13:00 horas.
- Ropero gratuito para personas valoradas desde el servicio de acogida (C/ Ezcurdia, 70). Horarios del ropero gratuito: de lunes a jueves de 16:00 a 18:00 horas.

Forma de colaboración

- Mediante la donación de ropa y pequeños enseres domésticos, menaje de cocina, etc.

FUNDACIÓN SILOÉ

- Proyecto Mil Soles
C/ Llanes, 6 entresuelo 2
Teléfono: 984 490 224
direccion@fundacionsiloe.org

Ofrece

- Servicios básicos de atención socio sanitaria: duchas, lavandería, taquillas, adquisición de ropa.

Forma de colaboración

- Mediante la donación de ropa o material de higiene.



MUEBLES Y ENSERES DOMÉSTICOS

CÁRITAS: Tienda Exposición Escañu

- *C/ Candas, 12*
Teléfono: 985 175 867

Ofrece

- Muebles, enseres domésticos, menaje, etc. Personas derivadas de la acción parroquial. Para acceder al recurso puedes ponerte en contacto con la parroquia de tu zona. También se ofertan muebles a particulares que abonen un coste previamente establecido.

Horario

- De lunes a jueves, de 17:00 horas y 19:00 horas.
Martes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:00 horas.

Forma de colaboración

- Se reciben muebles donados por particulares en buenas condiciones.

ASAMBLEA LOCAL DE CRUZ ROJA

- *C/ Les Cigarreres, 38*
Teléfono: 985 319 313
gijon@cruzroja.es

Ofrece

- Equipamiento básico de puericultura.

Horario

- De 9:00 a 14:00 horas, de lunes a jueves.

AYUDAS ECONÓMICAS DE ENTIDADES PRIVADAS

VOLUNTARIADO VICENCIANO

- *C/ Caridad, 3*
Teléfono: 985 172 792 / 666 335 163
voluntariadovicenciano@gmail.com

Ofrece

- Servicio de Acogida, de lunes a viernes de 18:00 a 19:00 horas. En el Servicio de Acogida se valora la necesidad para el acceso a ayudas económicas (pago de rentas, medicamentos, arreglos de hogar, becas para estudios, etc).

Forma de colaboración

- Mediante donaciones o participando en los eventos que se organizan (cena benéfica, lotería, etc.).

CÁRITAS

Acceso

- El acceso es a través de la acogida en las Cáritas Parroquiales. La relación de Parroquias las puedes consultar en el apartado de Alimentos (pág 06).



ASAMBLEA LOCAL DE CRUZ ROJA

- *C/ Les Cigarreres, 38*
Teléfono: 985 319 313
gijon@cruzroja.es

Ofrece

- Gastos de vivienda: alquiler, hipotecas, electricidad, agua, etc.
- Equipamientos de vivienda: menaje, calefacción, electrodomésticos.
- Vestuario, ropa, calzado.
- Gastos farmacéuticos: medicación (con receta médica), material ortopédico, prótesis, gafas, lentes.
- Tasas oficiales: tramitación de documentos, ITV, catastro, matrículas...
- Material infantil: equipamiento, productos de higiene.
- Gastos de desplazamiento.

Horario

- De 9:00 a 14:00 horas, de lunes a jueves.

Forma de colaboración

- Mediante donaciones, participando en las campañas de cuestación, compra de lotería, etc.



BANCOS DEL TIEMPO

ACCEM

- Avda. El Llano, 27 bajo. Esq. León XIII
Teléfono: 985 165 677
gijon@accem.es
www.accem.es

Ofrece

- El Banco del Tiempo consiste en recibir apoyo para resolver pequeñas necesidades cotidianas y, a cambio, ofrecer tu tiempo para dar apoyo a otras personas.

Inscripción

- En los locales de la Federación de Asociaciones de Vecinos de la zona urbana de Gijón (C/ Puerto Ceredo, 1 - 1º).
Horario: los martes de 12:00 a 14:00 horas y los jueves de 18:00 a 20:00 horas.
- Llamando al teléfono 629 922 531.
- A través del correo electrónico:
Asturias.socioeducativo@accem.es

Accem trata de impulsar la participación a través de la colaboración voluntaria o participando en la campaña: www.yodono.accem.es

CONSEYU DE MOCEDÁ DE XIXÓN (CMX)

- Avda. Manuel Llaneza, 68 bajo
Teléfono: 985 155 072
info@cmx.es

Ofrece

- Red social de intercambio de favores.

Inscripción

- En el propio Conseyu, bien por teléfono, e-mail o en persona.

JUGUETES, LIBROS Y OTROS

ASOCIACIÓN CULTURAL MAR DE NIEBLA

- *C/ Cabrilleros, 6 bajo*
Teléfono: 984 396 193
mdn@mardeniebla.org
www.mardeniebla.org

Ofrece

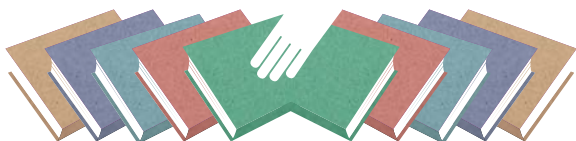
- Donaciones: juguetes (campana de Reyes), libros y material escolar para los proyectos de refuerzo escolar.
- Se desarrollan otros proyectos.

ASOCIACIÓN JUVENIL ESTUDIANTES PROGRESISTAS DE ASTURIAS

- *Avda. Manuel Llaneza, 68*
Teléfono: 985 155 072
estudiantesprogresistas.ast@gmail.com

Ofrece

- Servicio gratuito de intercambio y reutilización de libros, entre los meses de julio y octubre. El único requisito para poder participar es entregar los libros que ya no se necesiten.



OTRAS ENTIDADES DE RECOGIDA DE JUGUETES DE MANERA PUNTUAL

CENTRO DE INICIATIVAS SOLIDARIDAD Y EMPLEO (CISE)

- *C/ Vicente Jove, 26 bajo*
Teléfono: 985 322 088
cise@ciseasturias.org

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE VECINOS

- *C/ Puerto de Cerredo, 1 bajo*
Teléfono: 985 165 638
www.favgijon.com

Información

- Puedes informarte en las Asociaciones Vecinales más próximas sobre las acciones solidarias que se lleven a cabo: donación de alimentos, juguetes, libros, etc.



ORGANISMO PROMOTOR
Fundación Municipal de Servicios Sociales

DISEÑO GRÁFICO
Juan Gallego Diseño

IMPRESIÓN
Imprenta La Calzada

DEPÓSITO LEGAL
AS-2511/2012

FECHA DE EDICIÓN
Enero 2013



Gijón
SOLIDARIO

ENTIDADES GIJÓN SOLIDARIO

Albergue Covadonga

SILOE

Banco de Alimentos

CÁRITAS

Cocina Económica

Cruz Roja

FAV Gijón

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Accem

Mar de Niebla

Estudiantes Progresistas

Conseyu de Moceda de Xixón

CISE

Voluntariado Vicenciano

**¿y tú? ENTRA EN
LA RUEDA**

Visita la web de la Fundación
Municipal de Servicios Sociales
Infórmate y entra en la rueda
añadiendo tu acción solidaria

<http://sociales.gijon.es>